

November 2023

# s'Blädli

Neues aus dem AWO Seniorenzentrum Ludwig-Frank-Haus



Humorvolles, Wissenswertes, Unterhaltung und mehr...



Seniorenzentrum  
Ludwig-Frank-Haus

## Liebe Leserinnen und Leser,



das Lied „Ich geh' mit meiner Laterne“ kennen all diejenigen, die entweder selbst als Kind oder später als Begleitung bei einem Sankt-Martins-Umzug beteiligt waren.

Früheste Nachweise des Textes tauchen am Anfang des 19ten Jahrhunderts sowohl in Lübeck als auch in Wien auf und zeigen damit, dass bereits um diese Zeit eine Verbreitung weit fortgeschritten war.

Erinnert wird mit dem Umzug selbst an die Nächstenliebe des römischen Martin von Tours, der nach der Überlieferung seinen Mantel mit einem armen Bettler geteilt haben soll und der so bescheiden war, dass er sich bei seiner Berufung zum Bischof in einem Stall versteckte, bis er von einigen Gänsen verraten wurde.

Obwohl die Verehrung des Heiligen dem katholischen Glauben entspringt, sind die damit verbundenen Bräuche heutzutage weitgehendst konfessionslos und vor allem auf Kinder ausgerichtet. In Kindergärten und Grundschulen werden so gemeinsam die Laternen gebastelt, die dann beim tatsächlichen Sankt-Martins-Umzug am traditionellen Festtag, dem 11. November, entzündet und mitgetragen werden.

In manchen Orten ist im Anschluss an den allgemeinen Umzug auch das Martins-singen üblich. Die Kinder ziehen dabei von Haus zu Haus und erhalten für ihre Gesänge von den Anwohnern kleine Geschenke in Form von Obst und Süßigkeiten.

Können Sie sich noch an Ihre eigene Laterne erinnern? Brauchten Sie viel Hilfe beim Basteln oder war nur ein bisschen Anleitung nötig? Vielleicht wäre nun auch ein guter Zeitpunkt Schere und Klebestift hervorzuholen und mit Karton und Transparentpapier nochmals kreativ zu werden.

In diesem Sinne „Dort oben leuchten die Sterne, hier unten leuchten wir“.

Viele Grüße  
Ihr Martin Wälde

## Impressum

Hauszeitschrift AWO-Seniorenzentrum Ludwig-Frank-Haus, Marie-Juchacz-Str. 8, 77933 Lahr  
Herausgeber: Martin Wälde | Redaktion: Anneliese Wöhrle, Simone Dupps, Rosemarie Rimpf  
Gestaltung: [www.konzept-projekt.de](http://www.konzept-projekt.de) | Erscheinungsweise: monatlich | Auflage: 250 Ex. | Telefon: 07821 9229-0  
Fax: 07821 9229-1091 | E-Mail: [rosemarie.rimpf@awo-baden.de](mailto:rosemarie.rimpf@awo-baden.de) und [simone.dupps@awo-baden.de](mailto:simone.dupps@awo-baden.de)  
**Bildnachweis:** Titelbild, S.3 Wetterregeln, S.15 Grabstein © Fischer-Rimpf | S.4 Blumen, S.14 Akkordeon & Gitarre, Herz, Weg, S.15 Nebelpfad © pxhere.com | S.14 Hände © ChenPG - Fotolia | S.4 Curie, Lagerlöf, Twain © wikipedia/wikimedia | alle anderen Bilder © AWO-Seniorenzentrum Ludwig-Frank-Haus/AWO Bezirksverband Baden

## Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Vorwort	2	Hinter den Kulissen	13
Willkommen, Wetterregeln	3	Regelmäßige Angebote, Jubiläum, neue Mitarbeiter/innen,	
Geburtstagskalender	4	Verabschiedung	14
Zikrus Fankordi	5	Gedicht, Gedenken	15
Speiseplan	7	Veranstaltungen	16
Rätsel	12		

## Willkommen

Wir heißen unsere neuen Heimbewohnerinnen und Heimbewohner sowie unsere Kurzzeitpflegegäste herzlich willkommen. Wir wünschen ihnen in unserem Haus eine angenehme und zufriedene Zeit.

Robert B. ossler | Karin L. | Hans M.



## Wetterregeln



*Hat der November einen weißen Bart,  
dann wird der Winter lange hart.*

*Tummeln sich die Haselmäuse,  
ist es noch weit mit des Winters Eise.*

*November-Morgenrot  
mit langem Regen droht.*

## Geburtstagskalender

Herzliche Glückwünsche an alle Bewohnerinnen und Bewohner, die im **NOVEMBER** geboren sind.

02. Sonja F.	89 Jahre WB Mietersheim
03. Klaus K.	76 Jahre WB Mietersheim
05. Ruth R.	93 Jahre WB Kippenheimweiler
06. Gerda H.	88 Jahre WB Wohnbereich Lahr
20. Erika K.	86 Jahre HG Reichenbach
23. Paula R.	85 Jahre HG Reichenbach
25. Maria S.	85 Jahre HG Reichenbach

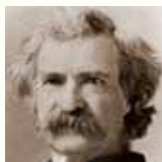
## Persönlichkeiten, die ebenfalls im November geboren sind:



Marie Curie  
7.11.1867  
in Warschau  
polnisch-französische Physikerin



Selma Lagerlöf  
20.11.1858  
Schweden  
schwedische Schriftstellerin



Mark Twain  
30.11.1835  
in Florida  
amerikanischer Schriftsteller



## Zirkus Frankordi

Nicht schlecht staunten die Bewohnerinnen und Bewohner, als sich auf der Wiese vor dem Ludwig-Frank-Haus an einem sonnigen Septembernachmittag Alpakas, Ponys, Hängebauschweine, Laufenten, Kaninchen, Meer-schweinchen und Schafe tummelten. Alle Tiere handzahn und vollkommen entspannt. Grund dafür war, dass der Zirkus Frankordi mit seinem Streichelzoo und einer unglaublichen Zirkus-show zu Gast war.

Der Streichelzoo lockte gleich zu Beginn die Bewohnerinnen und Bewohner zur Wiese. Viele trauten sich, die Tiere mit dem von der Zirkusfamilie Frank mitgebrachten Futter zu füttern. Die Tiere selbst forderten Streicheleinheiten ein, die sie von Bewohnerinnen und Bewohnern bereitwillig und mit strahlenden Gesichtern bekamen. Insgesamt drei Stunden blieben die Tiere vor Ort, sodass sie ausführlich beobachtet, gestreichelt und gefüttert werden konnten.

Zauberei, Jonglage, Akrobatik, Clowns, Musik, Hundedressur, aufwändige Kostüme, also wirklich alles, was zu einer richtigen Zirkusshow gehört, brachte die Familie Frank, das Ehepaar und seine drei Kinder, auf die wunderschön vorbereitete Bühne im Innenhof des Hauses. Deren Auftritt war sehr liebevoll und unglaublich ansprechend. Gebannt und mit leuchtenden Augen verfolgten die Zuschauerinnen und Zuschauer die einstündige Show.





## Speiseplan vom 30.10.2023 - 05.11.2023

Änderungen vorbehalten.

täglich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-
<b>Mittagessen (11:45-13:15Uhr)</b>				
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)	
<b>Mo.</b>	Blumenkohlsuppe <sup>2,F,G</sup> Bunte Reispfanne mit Putenstreifen <sup>G,F5</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup> Obst der Saison <sup>14</sup> 707 kcal, 26 g Fett, 74 g KH, 39 g Eiweiß	Blumenkohlsuppe <sup>2,F,G</sup> Pfannkuchen <sup>A,A1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Obst der Saison <sup>14</sup> 410 kcal, 9 g Fett, 67 g KH, 12 g Eiweiß	Pellkartoffeln <sup>G</sup> Kräuterquark <sup>G1,G</sup> 336 kcal, 16 g Fett, 29 g KH, 17 g Eiweiß	
<b>Di.</b>	Erbсенcremesuppe <sup>2,F,G</sup> Spaghetti <sup>A,A1</sup> Tomatensoße Grüner Salat <sup>F,G,J</sup> 540 kcal, 25 g Fett, 61 g KH, 13 g Eiweiß	Erbсенcremesuppe <sup>2,F,G</sup> Schupfnudeln <sup>A,A1,C</sup> Sauerkraut <sup>2,G,L</sup> Grüner Salat <sup>F,G,J</sup> 741 kcal, 37 g Fett, 79 g KH, 15 g Eiweiß	Gemischter Aufschnitteller <sup>1,2,16,G,J,F2</sup> 202 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 11 g Eiweiß	
<b>Mi.</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Hacksteak <sup>A,A1,C,F1,F2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Paprikasoße 541 kcal, 31 g Fett, 44 g KH, 19 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Kichererbsen Curry mit Gemüse <sup>2,F,G,I,L</sup> Kokos Mandel Reis <sup>G,H,H1</sup> 881 kcal, 45 g Fett, 91 g KH, 21 g Eiweiß	Putenschnitzel <sup>A,A1,F5</sup> 318 kcal, 14 g Fett, 21 g KH, 27 g Eiweiß	
<b>Do.</b>	Kartoffelsuppe <sup>2,F,G</sup> Gefüllte Pfannkuchen mit Obst <sup>A,A1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> 424 kcal, 12 g Fett, 63 g KH, 15 g Eiweiß	Kartoffelsuppe <sup>2,F,G</sup> Spiegeleier <sup>C</sup> Bratkartoffeln Gurkensalat <sup>F,G,J</sup> 484 kcal, 25 g Fett, 46 g KH, 16 g Eiweiß	Badischer Vesperteller <sup>1,2,I,J,F2</sup> 333 kcal, 31 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	
<b>Fr.</b>	Spargelcremesuppe <sup>2,F,G</sup> Paella Spanische Reispfanne mit Meeresfrüchten <sup>B,D,N</sup> Safransoße <sup>2,F,G,L</sup> 432 kcal, 21 g Fett, 46 g KH, 14 g Eiweiß	Spargelcremesuppe <sup>2,F,G</sup> Kaiserschmarrn <sup>A,A1,C,G,H,H1</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> 634 kcal, 18 g Fett, 91 g KH, 25 g Eiweiß	Bayrische Käsereise mit Obatzter <sup>G1,G</sup> 436 kcal, 37 g Fett, 1 g KH, 24 g Eiweiß	
<b>Sa.</b>	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse <sup>2,A,A1,C,I,F1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup> 332 kcal, 8 g Fett, 46 g KH, 16 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup> 354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß	Badischer Schinkenteller mit Ei <sup>1,2,C,F2</sup> 141 kcal, 8 g Fett, 1 g KH, 17 g Eiweiß	
<b>So.</b>	Markklößchensuppe <sup>2,A,A1,C,I,F1</sup> Hühnerfrikasse <sup>2,F,G,L,F5</sup> Erbсengemüse <sup>G</sup> Kräuterreis <sup>G</sup> Grießdessert <sup>A,A1,G1,G</sup> 745 kcal, 31 g Fett, 73 g KH, 40 g Eiweiß	Markklößchensuppe <sup>2,A,A1,C,I,F1</sup> Maultaschenpfanne mit Ei und Gemüse <sup>A,A1,C,I</sup> Grüner Salat <sup>F,G,J</sup> Grießdessert <sup>A,A1,G1,G</sup> 674 kcal, 37 g Fett, 62 g KH, 20 g Eiweiß	Feinschmeckerteller <sup>1,2,16,A,A1,C,D,F1,F2</sup> 177 kcal, 11 g Fett, 2 g KH, 16 g Eiweiß	

Speiseplan vom 06.11.2023 - 12.11.2023					Änderungen vorbehalten.				
täg-lich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-					
Mittagessen (11:45-13:15Uhr)									
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)						
Mo.	Champignoncremesuppe 2,F,G,L Straßburger Wurstsalat 1,2,4,16,G,J,F2 Bratkartoffeln Obstsalat 14	Champignoncremesuppe 2,F,G,L Spaghetti A,A1 Kürbiskernpesto 14,G Tomatensalat Obstsalat 14	Pizza Donut mit Mischsalat 1,2,A,A1,A5,G1,F,G,J						
	544 kcal, 26 g Fett, 54 g KH, 18 g Eiweiß	850 kcal, 46 g Fett, 77 g KH, 27 g Eiweiß	503 kcal, 29 g Fett, 45 g KH, 12 g Eiweiß						
Di.	Grießklößchensuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Chilli con Carne F1,F2 Basmatireis G	Grießklößchensuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Apfelkühle 14,A,A1,C,G Vanillesoße G	Frischkäseteller mit Obst 1,G1,G						
	541 kcal, 20 g Fett, 60 g KH, 25 g Eiweiß	667 kcal, 13 g Fett, 115 g KH, 20 g Eiweiß	466 kcal, 40 g Fett, 14 g KH, 12 g Eiweiß						
Mi.	Gemüsecremesuppe 2,F,G,I Hackfleischröllchen A,A1,C,J,F1 Bunte Reispfanne G,F5 Ajvar	Gemüsecremesuppe 2,F,G,I Spaghetti A,A1 Tomatensoße Blattsalat mit Dressing F,G,J	Wienerle mit Senf 1,2,16,J,F2 Tomatensalat						
	714 kcal, 33 g Fett, 71 g KH, 31 g Eiweiß	556 kcal, 29 g Fett, 60 g KH, 12 g Eiweiß	292 kcal, 25 g Fett, 4 g KH, 11 g Eiweiß						
Do.	Nudelsuppe mit buntem Gemüse 2,A,A1,C,I Hähnchenstreifen F5 Currysoße 2,F,G,L Gemüsenudeln A,A1,C,G	Nudelsuppe mit buntem Gemüse 2,A,A1,C,I Milchreis G1,G Kirschkompott	Badischer Vesperteller 1,2,I,J,F2						
	598 kcal, 22 g Fett, 63 g KH, 35 g Eiweiß	507 kcal, 3 g Fett, 104 g KH, 11 g Eiweiß	333 kcal, 31 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß						
Fr.	Tomatencremesuppe 2,F,G,I Seelachsfilet D Wurzelgemüse Bandnudeln A,A1,C,G Weißweinsauce 2,F,G,L	Tomatencremesuppe 2,F,G,I Nudelaufbau A,A1,C,F,G Schnittlauchsoße 2,F,G	Französischer Käseteller mit Traube, Feigensenf und Fisch G1,G						
	472 kcal, 18 g Fett, 44 g KH, 31 g Eiweiß	762 kcal, 43 g Fett, 68 g KH, 24 g Eiweiß	362 kcal, 27 g Fett, 9 g KH, 19 g Eiweiß						
Sa.	Graupeneintopf mit Speck 1,2,16,A,A5,F,G,I,F2 Frisches Obst 14	Gemüsecremesuppe 2,F,G,I Brötchen A,A1 Frisches Obst 14	Badischer Schinkenteller mit Ei 1,2,C,F2						
	406 kcal, 18 g Fett, 51 g KH, 8 g Eiweiß	354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß	141 kcal, 8 g Fett, 1 g KH, 17 g Eiweiß						
So.	Selleriesuppe 2,F,G,I Wildgulasch 13,L,F6,F7 Spätzle A,A1,G1,C,G Preiselbeeren Überraschungsdessert 6,12,G1,G,H,H2	Selleriesuppe 2,F,G,I Bratkartoffeln Körniger Frischkäse G1,G Bunter Mischsalat F,G,J Überraschungsdessert 6,12,G1,G,H,H2	Russisch Ei 1,2,4,12,16,A,A1,C,F2						
	608 kcal, 20 g Fett, 65 g KH, 35 g Eiweiß	637 kcal, 33 g Fett, 56 g KH, 21 g Eiweiß	365 kcal, 32 g Fett, 2 g KH, 17 g Eiweiß						

**ZUSATZSTOFFE:** 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 8 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 mit Farbstoff, 13 geschwefelt, 14 gewachst, 15 geschwärzt, 16 mit Phosphat, 20 mit Eiklar, 25 chininhaltig, 26 koffeinhaltig, 50 genetisch verändert, 93 Unter Verwendung von Alkohol  
**ALLERGENE:** A Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, A1 Weizen und -erzeugnisse, A2 Roggen und -erzeugnisse, A3 Gerste und Gersten -erzeugnisse, A4 Hafer und -erzeugnisse, A5 Dinkel und -erzeugnisse, A6 Kamut und -erzeugnisse, A7 Hybridstämme,

Speiseplan vom 13.11.2023 - 19.11.2023					Änderungen vorbehalten.				
täg-lich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-					
Mittagessen (11:45-13:15Uhr)									
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)						
Mo.	Rote Linsensuppe 2,G1,F,G,I,L Pizza Donut mit Mischsalat 1,2,A,A1,A5,G1,F,G,J	Rote Linsensuppe 2,G1,F,G,I,L Griechische Reismudelpfanne A,A1,G1,G Bunter Mischsalat F,G,J	Paniertes Schnitzel A,A1,F2 Grüner Bohnensalat						
	631 kcal, 37 g Fett, 55 g KH, 15 g Eiweiß	615 kcal, 34 g Fett, 58 g KH, 15 g Eiweiß	278 kcal, 13 g Fett, 20 g KH, 19 g Eiweiß						
Di.	Kürbissuppe 2,F,G Pfannkuchen A,A1,C,G Hackfleischfüllung 2,I,F1,F2	Kürbissuppe 2,F,G Süßer Brotaufbau A,A1,G1,C,F,G Pflaumensoße	Käseteller mit Trauben G1,G						
	383 kcal, 23 g Fett, 20 g KH, 23 g Eiweiß	638 kcal, 22 g Fett, 91 g KH, 16 g Eiweiß	362 kcal, 27 g Fett, 9 g KH, 19 g Eiweiß						
Mi.	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse 2,A,A1,C,I,F1 Quarkcreme G1,G	Gemüsecremesuppe 2,F,G,I Apfelkühle 14,A,A1,C,G Vanillesoße G Quarkcreme G1,G	Bratkartoffeln Körniger Frischkäse G1,G						
	316 kcal, 8 g Fett, 34 g KH, 24 g Eiweiß	572 kcal, 15 g Fett, 84 g KH, 22 g Eiweiß	262 kcal, 6 g Fett, 31 g KH, 17 g Eiweiß						
Do.	Brokkolisuppe 2,F,G Gebratener Reis mit Hühnerfleisch C,G Feldsalat F,G,J	Brokkolisuppe 2,F,G Kartoffelknödel Rahmkürbis F,G Feldsalat F,G,J	Gemischter Aufschnitteller 1,2,16,G,J,F2						
	812 kcal, 46 g Fett, 65 g KH, 30 g Eiweiß	505 kcal, 32 g Fett, 42 g KH, 8 g Eiweiß	202 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 11 g Eiweiß						
Fr.	Kürbissuppe 2,F,G Backfisch A,A1,C,D,J Kartoffelsalat 3,12,J Remouladensoße 8,G1,C,G,J	Kürbissuppe 2,F,G Apfelstrudel A,A1 Schokoladen - Zimtsoße G	Gemischter Käseteller mit Fisch 2,3,6,12,A,A1,C,D,G,I,J						
	825 kcal, 56 g Fett, 58 g KH, 20 g Eiweiß	501 kcal, 19 g Fett, 70 g KH, 10 g Eiweiß	272 kcal, 20 g Fett, 4 g KH, 20 g Eiweiß						
Sa.	Schwäbischer Linseneintopf 2,I Wienerle 1,2,16,F2 Frisches Obst 14	Gemüsecremesuppe 2,F,G,I Brötchen A,A1 Frisches Obst 14	Eiersalat 12,A,A1,C,J						
	674 kcal, 30 g Fett, 64 g KH, 29 g Eiweiß	354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß	186 kcal, 15 g Fett, 2 g KH, 10 g Eiweiß						
So.	Flädlesuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Cordon Bleu 1,2,A,A1,G1,G,F5 Mischgemüse I Kräuterkartoffeln G Überraschungsdessert 6,12,G1,G,H,H2	Flädlesuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Gemüsenudeln A,A1,C,G Kräutersoße 2,F,G Blattsalat mit Dressing F,G,J Überraschungsdessert 6,12,G1,G,H,H2	Feinschmeckerteller 1,2,16,A,A1,C,D,F1,F2						
	751 kcal, 28 g Fett, 81 g KH, 38 g Eiweiß	878 kcal, 54 g Fett, 76 g KH, 17 g Eiweiß	177 kcal, 11 g Fett, 2 g KH, 16 g Eiweiß						

B Krebstiere und -erzeugnisse, C Eier und -erzeugnisse, D Fisch und -erzeugnisse, E Erdnüsse und -erzeugnisse, F Soja und -erzeugnisse, G Milch und -erzeugnisse, G1 Laktose H Schalenfrüchte und -erzeugnisse, H1 Mandeln und -erzeugnisse, H2 Haselnüsse und -erzeugnisse, H3 Walnüsse und -erzeugnisse, H4 Cashewnüsse und -erzeugnisse, H5 Pecannüsse und -erzeugnisse, H6 Paranüsse und -erzeugnisse, H7 Pistazien und -erzeugnisse, H8 Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, I Sellerie und -erzeugnisse, J Senf und -erzeugnisse, K Sesamsamen und -erzeugnisse, L Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, M Lupine und -erzeugnisse, N Weichtiere und -erzeugnisse  
**TIERART:** F1 enthält Rindfleisch, F2 enthält Schweinefleisch, F3 enthält Kalbfleisch, F4 enthält Lammfleisch, F5 enthält Geflügelfleisch, F6 enthält Rehfleisch, F7 enthält Hirschfleisch

Speiseplan vom 20.11.2023 - 26.11.2023					Änderungen vorbehalten.					
täg-lich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-	täg-lich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-	
<b>Mittagessen (11:45-13:15Uhr)</b>										
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)		Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)		
<b>Mo.</b>	Blumenkohlsuppe <sup>2,F,G</sup> Spaghetti Carbonara <sup>1,2,16,A,A1,C,F,G,F2</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup> Obst der Saison <sup>14</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>2,F,G</sup> Apfelstrudel <sup>A,A1</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Obst der Saison <sup>14</sup>	Toast Hawaii <sup>1,2,A,A1,G1,G,F2</sup>		<b>Mo.</b>	Rote Linsensuppe <sup>2,G1,F,G,I,L</sup> Spaghetti <sup>A,A1</sup> Gemüse- Tomatensoße Bunter Mischsalat <sup>F,G,J</sup>	Rote Linsensuppe <sup>2,G1,F,G,I,L</sup> Gemüsefrikadelle <sup>2,A,A1,C,G,I</sup> Erbsen-Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Kerbelsoße <sup>2,F,G</sup>	Weißwurst mit Laugengebäck <sup>16,A,A1,F2</sup>		559 kcal, 28 g Fett, 60 g KH, 12 g Eiweiß
	816 kcal, 51 g Fett, 70 g KH, 18 g Eiweiß	585 kcal, 20 g Fett, 86 g KH, 12 g Eiweiß	460 kcal, 22 g Fett, 37 g KH, 25 g Eiweiß	556 kcal, 26 g Fett, 62 g KH, 16 g Eiweiß		593 kcal, 34 g Fett, 49 g KH, 20 g Eiweiß				
<b>Di.</b>	Erbsencremesuppe <sup>2,F,G</sup> Senfeier <sup>2,C,F,G,J,L</sup> Salzkartoffeln <sup>G</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup>	Erbsencremesuppe <sup>2,F,G</sup> Nudelaufwurf <sup>A,A1,C,F,G</sup> Kräutersoße <sup>2,F,G</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup>	Gemischter Aufschnittteller <sup>1,2,16,G,J,F2</sup>		<b>Di.</b>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Spiegeleier <sup>C</sup> Bratkartoffeln Feldsalat <sup>F,G,J</sup>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Pfannkuchen <sup>A,A1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Frischkäseteller mit Obst <sup>1,G1,G</sup>		525 kcal, 33 g Fett, 40 g KH, 16 g Eiweiß
	616 kcal, 41 g Fett, 42 g KH, 18 g Eiweiß	935 kcal, 60 g Fett, 70 g KH, 26 g Eiweiß	202 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 11 g Eiweiß	318 kcal, 8 g Fett, 50 g KH, 10 g Eiweiß		466 kcal, 40 g Fett, 14 g KH, 12 g Eiweiß				
<b>Mi.</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Blut und Leberwürste <sup>1,2,F2</sup> Sauerkraut <sup>2,G,L</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Kartoffeltaschen <sup>G1,G</sup> Buntes Gemüse <sup>I</sup> Karottensalat <sup>J</sup>	Fleischkäse mit Kartoffelsalat <sup>1,2,3,12,16,J,F2</sup>		<b>Mi.</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Frikadelle <sup>A,A1,C,F1,F2</sup> Rahmwirsing <sup>F,G</sup> Rösti Fruchtjoghurt <sup>G1,G</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Schupfnudeln <sup>A,A1,C</sup> Pilzragout <sup>F,G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G1,G</sup>	Hähnchenkeule <sup>F5</sup> Mexikosalat		626 kcal, 35 g Fett, 51 g KH, 23 g Eiweiß
	731 kcal, 55 g Fett, 33 g KH, 21 g Eiweiß	512 kcal, 34 g Fett, 41 g KH, 7 g Eiweiß	467 kcal, 34 g Fett, 23 g KH, 15 g Eiweiß	674 kcal, 26 g Fett, 87 g KH, 19 g Eiweiß		424 kcal, 25 g Fett, 11 g KH, 36 g Eiweiß				
<b>Do.</b>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Bratwurst <sup>16,F1,F2</sup> Rotkraut <sup>6</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Bratensoße <sup>3</sup>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Käsespätzle <sup>A,A1,G1,C,F,G,I</sup> Rahmsoße <sup>3,F,G,L</sup> Feldsalat <sup>F,G,J</sup>	Vesperteller <sup>1,2,I,J,F2</sup>		<b>Do.</b>	Kartoffelsuppe <sup>2,F,G</sup> Bratwurst <sup>16,F1,F2</sup> Karotten-Erbsengemüse <sup>G</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Bratensoße <sup>3</sup>	Kartoffelsuppe <sup>2,F,G</sup> Kokos Curry Gemüse <sup>2,F,G,I,L</sup> Basmatireis <sup>G</sup> Karottensalat <sup>J</sup>	Vesperteller <sup>1,2,I,J,F2</sup>		664 kcal, 44 g Fett, 45 g KH, 19 g Eiweiß
	588 kcal, 39 g Fett, 38 g KH, 18 g Eiweiß	789 kcal, 55 g Fett, 54 g KH, 18 g Eiweiß	333 kcal, 31 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	661 kcal, 38 g Fett, 69 g KH, 8 g Eiweiß		333 kcal, 31 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß				
<b>Fr.</b>	Kürbisschaumsuppe <sup>2,F,G</sup> Lachsnudeln <sup>2,A,A1,C,D,F,G,L</sup> Blattspinat <sup>G</sup>	Kürbisschaumsuppe <sup>2,F,G</sup> Bratkartoffeln Körniger Frischkäse <sup>G1,G</sup> Grüner Salat <sup>F,G,J</sup>	Frischkäseteller mit Obst <sup>1,G1,G</sup>		<b>Fr.</b>	Tomatencremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Seelachsfilet <sup>D</sup> spanische Reispfanne <sup>G</sup> Safransoße <sup>2,F,G,L</sup>	Tomatencremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Farfalle <sup>A,A1,G</sup> Käse- Sahnesoße <sup>2,F,G</sup> Feldsalat <sup>F,G,J</sup>	Käseteller mit Trauben <sup>G1,G</sup>		498 kcal, 17 g Fett, 52 g KH, 29 g Eiweiß
	542 kcal, 21 g Fett, 43 g KH, 42 g Eiweiß	513 kcal, 27 g Fett, 44 g KH, 20 g Eiweiß	364 kcal, 31 g Fett, 11 g KH, 10 g Eiweiß	539 kcal, 34 g Fett, 47 g KH, 11 g Eiweiß		362 kcal, 27 g Fett, 9 g KH, 19 g Eiweiß				
<b>Sa.</b>	Gulaschsuppe <sup>2,F1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemischter Teller mit Leberwurst <sup>1,2,F2</sup>		<b>Sa.</b>	Gulaschsuppe <sup>2,F1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemischter Aufschnittteller <sup>1,2,16,G,J,F2</sup>		393 kcal, 15 g Fett, 40 g KH, 22 g Eiweiß
	393 kcal, 15 g Fett, 40 g KH, 22 g Eiweiß	354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß	313 kcal, 25 g Fett, 1 g KH, 20 g Eiweiß	354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß		202 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 11 g Eiweiß				
<b>So.</b>	Selleriesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Sauerbraten <sup>3,J,F1</sup> Kartoffelknödel Rotkraut <sup>6</sup> Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Selleriesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Gemüseauflauf <sup>C,F,G</sup> Tomatensoße Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Straßburger Wurstsalat <sup>1,2,4,16,G,J,F2</sup>		<b>So.</b>	Flädlesuppe <sup>2,A,A1,G1,C,G,I</sup> Rindfleisch <sup>F1</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,G1,F,G,L</sup> Boullionkartoffeln <sup>2,I</sup> Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Flädlesuppe <sup>2,A,A1,G1,C,G,I</sup> Gemüseauflauf <sup>C,F,G</sup> Kräutersoße <sup>2,F,G</sup> Grüner Salat <sup>F,G,J</sup> Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Straßburger Wurstsalat <sup>1,2,4,16,G,J,F2</sup>		774 kcal, 39 g Fett, 64 g KH, 38 g Eiweiß
	651 kcal, 29 g Fett, 56 g KH, 35 g Eiweiß	577 kcal, 34 g Fett, 44 g KH, 17 g Eiweiß	232 kcal, 20 g Fett, 1 g KH, 11 g Eiweiß	939 kcal, 66 g Fett, 60 g KH, 22 g Eiweiß		232 kcal, 20 g Fett, 1 g KH, 11 g Eiweiß				

Speiseplan vom 27.11.2023 - 03.12.2023					Änderungen vorbehalten.					
täg-lich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-	täg-lich	Frühstück (7:30- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-	
<b>Mittagessen (11:45-13:15Uhr)</b>										
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)		Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen 17:00 - 20:00 Uhr (kalt)		
<b>Mo.</b>	Blumenkohlsuppe <sup>2,F,G</sup> Spaghetti Carbonara <sup>1,2,16,A,A1,C,F,G,F2</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup> Obst der Saison <sup>14</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>2,F,G</sup> Apfelstrudel <sup>A,A1</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Obst der Saison <sup>14</sup>	Toast Hawaii <sup>1,2,A,A1,G1,G,F2</sup>		<b>Mo.</b>	Rote Linsensuppe <sup>2,G1,F,G,I,L</sup> Spaghetti <sup>A,A1</sup> Gemüse- Tomatensoße Bunter Mischsalat <sup>F,G,J</sup>	Rote Linsensuppe <sup>2,G1,F,G,I,L</sup> Gemüsefrikadelle <sup>2,A,A1,C,G,I</sup> Erbsen-Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Kerbelsoße <sup>2,F,G</sup>	Weißwurst mit Laugengebäck <sup>16,A,A1,F2</sup>		559 kcal, 28 g Fett, 60 g KH, 12 g Eiweiß
	816 kcal, 51 g Fett, 70 g KH, 18 g Eiweiß	585 kcal, 20 g Fett, 86 g KH, 12 g Eiweiß	460 kcal, 22 g Fett, 37 g KH, 25 g Eiweiß	556 kcal, 26 g Fett, 62 g KH, 16 g Eiweiß		593 kcal, 34 g Fett, 49 g KH, 20 g Eiweiß				
<b>Di.</b>	Erbsencremesuppe <sup>2,F,G</sup> Senfeier <sup>2,C,F,G,J,L</sup> Salzkartoffeln <sup>G</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup>	Erbsencremesuppe <sup>2,F,G</sup> Nudelaufwurf <sup>A,A1,C,F,G</sup> Kräutersoße <sup>2,F,G</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>F,G,J</sup>	Gemischter Aufschnittteller <sup>1,2,16,G,J,F2</sup>		<b>Di.</b>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Spiegeleier <sup>C</sup> Bratkartoffeln Feldsalat <sup>F,G,J</sup>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Pfannkuchen <sup>A,A1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Frischkäseteller mit Obst <sup>1,G1,G</sup>		525 kcal, 33 g Fett, 40 g KH, 16 g Eiweiß
	616 kcal, 41 g Fett, 42 g KH, 18 g Eiweiß	935 kcal, 60 g Fett, 70 g KH, 26 g Eiweiß	202 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 11 g Eiweiß	318 kcal, 8 g Fett, 50 g KH, 10 g Eiweiß		466 kcal, 40 g Fett, 14 g KH, 12 g Eiweiß				
<b>Mi.</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Blut und Leberwürste <sup>1,2,F2</sup> Sauerkraut <sup>2,G,L</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Kartoffeltaschen <sup>G1,G</sup> Buntes Gemüse <sup>I</sup> Karottensalat <sup>J</sup>	Fleischkäse mit Kartoffelsalat <sup>1,2,3,12,16,J,F2</sup>		<b>Mi.</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Frikadelle <sup>A,A1,C,F1,F2</sup> Rahmwirsing <sup>F,G</sup> Rösti Fruchtjoghurt <sup>G1,G</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Schupfnudeln <sup>A,A1,C</sup> Pilzragout <sup>F,G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G1,G</sup>	Hähnchenkeule <sup>F5</sup> Mexikosalat		626 kcal, 35 g Fett, 51 g KH, 23 g Eiweiß
	731 kcal, 55 g Fett, 33 g KH, 21 g Eiweiß	512 kcal, 34 g Fett, 41 g KH, 7 g Eiweiß	467 kcal, 34 g Fett, 23 g KH, 15 g Eiweiß	674 kcal, 26 g Fett, 87 g KH, 19 g Eiweiß		424 kcal, 25 g Fett, 11 g KH, 36 g Eiweiß				
<b>Do.</b>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Bratwurst <sup>16,F1,F2</sup> Rotkraut <sup>6</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Bratensoße <sup>3</sup>	Karotten Ingwersuppe <sup>2,F,G</sup> Käsespätzle <sup>A,A1,G1,C,F,G,I</sup> Rahmsoße <sup>3,F,G,L</sup> Feldsalat <sup>F,G,J</sup>	Vesperteller <sup>1,2,I,J,F2</sup>		<b>Do.</b>	Kartoffelsuppe <sup>2,F,G</sup> Bratwurst <sup>16,F1,F2</sup> Karotten-Erbsengemüse <sup>G</sup> Kartoffelpüree <sup>2,G1,F,G</sup> Bratensoße <sup>3</sup>	Kartoffelsuppe <sup>2,F,G</sup> Kokos Curry Gemüse <sup>2,F,G,I,L</sup> Basmatireis <sup>G</sup> Karottensalat <sup>J</sup>	Vesperteller <sup>1,2,I,J,F2</sup>		664 kcal, 44 g Fett, 45 g KH, 19 g Eiweiß
	588 kcal, 39 g Fett, 38 g KH, 18 g Eiweiß	789 kcal, 55 g Fett, 54 g KH, 18 g Eiweiß	333 kcal, 31 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	661 kcal, 38 g Fett, 69 g KH, 8 g Eiweiß		333 kcal, 31 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß				
<b>Fr.</b>	Kürbisschaumsuppe <sup>2,F,G</sup> Lachsnudeln <sup>2,A,A1,C,D,F,G,L</sup> Blattspinat <sup>G</sup>	Kürbisschaumsuppe <sup>2,F,G</sup> Bratkartoffeln Körniger Frischkäse <sup>G1,G</sup> Grüner Salat <sup>F,G,J</sup>	Frischkäseteller mit Obst <sup>1,G1,G</sup>		<b>Fr.</b>	Tomatencremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Seelachsfilet <sup>D</sup> spanische Reispfanne <sup>G</sup> Safransoße <sup>2,F,G,L</sup>	Tomatencremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Farfalle <sup>A,A1,G</sup> Käse- Sahnesoße <sup>2,F,G</sup> Feldsalat <sup>F,G,J</sup>	Käseteller mit Trauben <sup>G1,G</sup>		498 kcal, 17 g Fett, 52 g KH, 29 g Eiweiß
	542 kcal, 21 g Fett, 43 g KH, 42 g Eiweiß	513 kcal, 27 g Fett, 44 g KH, 20 g Eiweiß	364 kcal, 31 g Fett, 11 g KH, 10 g Eiweiß	539 kcal, 34 g Fett, 47 g KH, 11 g Eiweiß		362 kcal, 27 g Fett, 9 g KH, 19 g Eiweiß				
<b>Sa.</b>	Gulaschsuppe <sup>2,F1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemischter Teller mit Leberwurst <sup>1,2,F2</sup>		<b>Sa.</b>	Gulaschsuppe <sup>2,F1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Frisches Obst <sup>14</sup>	Gemischter Aufschnittteller <sup>1,2,16,G,J,F2</sup>		393 kcal, 15 g Fett, 40 g KH, 22 g Eiweiß
	393 kcal, 15 g Fett, 40 g KH, 22 g Eiweiß	354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß	313 kcal, 25 g Fett, 1 g KH, 20 g Eiweiß	354 kcal, 9 g Fett, 57 g KH, 9 g Eiweiß		202 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 11 g Eiweiß				
<b>So.</b>	Selleriesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Sauerbraten <sup>3,J,F1</sup> Kartoffelknödel Rotkraut <sup>6</sup> Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Selleriesuppe <sup>2,F,G,I</sup> Gemüseauflauf <sup>C,F,G</sup> Tomatensoße Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Straßburger Wurstsalat <sup>1,2,4,16,G,J,F2</sup>		<b>So.</b>	Flädlesuppe <sup>2,A,A1,G1,C,G,I</sup> Rindfleisch <sup>F1</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,G1,F,G,L</sup> Boullionkartoffeln <sup>2,I</sup> Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Flädlesuppe <sup>2,A,A1,G1,C,G,I</sup> Gemüseauflauf <sup>C,F,G</sup> Kräutersoße <sup>2,F,G</sup> Grüner Salat <sup>F,G,J</sup> Überraschungsdessert <sup>6,12,G1,G,H,H2</sup>	Straßburger Wurstsalat <sup>1,2,4,16,G,J,F2</sup>		774 kcal, 39 g Fett, 64 g KH, 38 g Eiweiß
	651 kcal, 29 g Fett, 56 g KH, 35 g Eiweiß	577 kcal, 34 g Fett, 44 g KH, 17 g Eiweiß	232 kcal, 20 g Fett, 1 g KH, 11 g Eiweiß	939 kcal, 66 g Fett, 60 g KH, 22 g Eiweiß		232 kcal, 20 g Fett, 1 g KH, 11 g Eiweiß				

## Rätsel: Was war das doch gleich... ?

Geht Ihnen das auch manchmal so? Da liest man ein deutsches Wort, aber es ist nicht sofort klar, was es bedeutet. Manchmal gehört es zum Fachwissen in einer bestimmten Berufssparte, die uns fremd ist. Oder man hat es selten gehört und gebraucht. Wir laden Sie ein, Ihr Wortverständnis in einem kleinen Rätsel zu testen. Zu jedem Wort in der nachstehenden Übersicht finden Sie drei verschiedene Erklärungen. Nur eine davon ist richtig. Setzen Sie die Buchstaben, die vor der „richtigen“ Erklärung stehen, der Reihe nach in die grau unterlegten Felder des Lösungsabschnittes ein. Bei richtiger Lösung ergibt sich aus den gefundenen Buchstaben das Lösungswort. Es ist ein Fremdwort, das sich selbst erklärt, wenn man es rückwärts liest (und dabei etwas großzügig eine dem Plattdeutsch ähnliche, mundartliche Sprechweise akzeptiert). Versuchen Sie es und teilen Sie uns Ihr Ergebnis mit. Lösungsabschnitt ausfüllen und bis **13.11.** in den Briefkasten im Foyer einwerfen. Es winken wieder nette Preise. Viel Glück!

1	<b>Bückling</b>	L warm geräucherter Hering; R Mensch mit verkrümmter Wirbelsäule; W Hilfsvorrichtung für Behinderte zum Aufheben von Gegenständen.
2	<b>Steuerkarte</b>	A Ausweis für die Berechtigung, ein Motorboot zu steuern; E amtliches Dokument zum Nachweis des Arbeitslohnes und der gezahlten Lohnsteuer; O Ersatz für einen im Ausland erworbenen Führerschein für ein Kraftfahrzeug.
3	<b>Kauderwelsch</b>	E Bezeichnung für eine österreichische Mundart; H anderes Wort für Kautabak; X aus mehreren Sprachen gemischte Ausdrucksweise
4	<b>Stoffwechsel</b>	I biochemische Vorgänge im menschlichen Organismus, die u.a. der Erhaltung der Körpersubstanz dienen; L arbeitsorganisatorischer Vorgang bei der Herstellung von Kleidungsstücken; T Anpassung der Kleidung an die kältere Jahreszeit.
5	<b>Innung</b>	K Vereinigung selbständiger Handwerksmeister; S nicht verwertbare Abfälle bei der Schlachtung von Tieren; T Innenausbau eines Wohnhauses.
6	<b>Wasserstoff</b>	A Textilgewebe zur Herstellung von Badeanzügen; E aus dem Wasser gefilterte Feststoffe; O chemischer Grundstoff.
7	<b>Stiftung</b>	L Spende an einen gemeinnützigen Verein; N Sondervermögen, das gemäß dem Willen eines Stifters selbständig verwaltet wird; T Zusammenschluss von Lehrlingen mehrerer Firmen

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	=	7	6	5	4	3	2	1

Name:

---

Wohnbereich:

---

## Hinter den Kulissen

### Betreuung und Alltagsbegleitung

„Humor im Betreuungsalltag“, unter diesem Motto fand im Mai eine Fortbildung für die Betreuungskräfte im Ludwig-Frank-Haus mit Ulrike Schwarzkopf, statt. Wie wichtig es ist, dem (Betreuungs-) Alltag mit Humor zu begegnen, verdeutlichte Frau Schwarzkopf anhand von vielen praktischen Übungen. Humor nimmt die Schwere, verändert die Blickrichtung und lässt das Leben etwas leichter werden.



„Sterbebegleitung, Trauer und Tod“ und wie man im Betreuungskontext damit umgeht, war das Thema der zweiten Fortbildung in diesem Jahr. Diese fand im August unter der Leitung von Claudia Hillig und Achim Wenzel-Teuber vom Hospizverein Lahr e.V. statt.



### Examensfeier der Pflegeschülerinnen

Herzlichen Glückwunsch zum bestandenen Examen und alles Gute für die weitere Zukunft! Von links: Katja Lais, Mary Okpara, Sandra Drechsel, Ute Himmelsbach (Praxisanleiterin), Martin Wälde (Heimleitung), Andzelika Budziak



„Sinn ihr beidi Zwilling?“  
„Nei, wieso?“  
„Will euch euri Mama genau glich anzoge het!“  
„Des langt! Führerschien un Fahrzeugpapiere bitte!“

**Hämmes Witze**  
aus Helmut Dolds' „Badischem Witzebüchle“  
Abdruck mit freundlicher Erlaubnis und Herzlichem Dank.

## Regelmäßige Angebote



In den **unterschiedlichen Wohnbereichen oder im Innenhof** spielen abwechselnd folgende **Musiker**:

**Charly Lüftner** am Akkordeon  
**Karl Bühler** an der Gitarre  
**Werner Kohler** an der Gitarre  
**Rüdiger Liedtke** am Akkordeon

## Jubiläum



Dank für die Treue zum Unternehmen der AWO und für jahreslanges Engagement in unserem Hause, für die Verbundenheit mit Kolleginnen und Kollegen und nicht zuletzt zu unseren Bewohnerinnen und Bewohnern an **Marina Breitner** für 15 Jahre, **Ilona Gässler** für 30 Jahre, **Monika Keib** für 10 Jahre, **Georg Kempf** für 20 Jahre, **Karin Pftzer** für 30 Jahre und **Olga Trotner** für 20 Jahre Betriebszugehörigkeit.

## Neue Mitarbeiter/innen



Als neue Mitarbeiterinnen heißen wir herzlich Willkommen und freuen uns auf die gute und angenehme Zusammenarbeit:

**Karen Strittmatter** (Pflege) ist seit dem 09.10. wieder da.

Und unsere Azubis ab 01.10. sind:

**Yousef Alostaz, Christian Behring, Gibril Krubally, Ronja Meiner, Kerstin Meißner, Rosalie Mouanag** und **Joe-Marvin Pfeffer**.

## Verabschiedung



Wir danken **Janine Maczuga** die unser Haus verlassen hat, für ihren Einsatz zum Wohl unserer Bewohnerinnen und Bewohner und die gute Zusammenarbeit.

Wir wünschen für die Zukunft alles Gute!

## Novembertag

Nebel hängt wie Rauch ums Haus,  
drängt die Welt nach innen;  
ohne Not geht niemand aus;  
alles fällt in Sinnen.

Leiser wird die Hand, der Mund,  
stiller die Gebärde.

Heimlich, wie auf Meeresgrund  
träumen Mensch und Erde.

*Christian Morgenstern*



## Gedenken an die Verstorbenen

Mohamed B.

Marianne F.

Manfred M.

Elvira W.



Ich möchte hin gehn wie der heitre Stern,  
im vollsten Glanz, in ungeschwächtem Blinken;  
so stille und so schmerzlos möchte gern  
ich in des Himmels blaue Tiefen sinken.

*Georg Herwegh (1817-1875)*



# s'Bläddli

## Veranstaltungen im November



**Samstag, 11.11.**

### St Martin

Die Kindergartenkinder des Kindergartens am Schießrain besuchen uns mit ihren Laternen.



**Freitag, 17.11., 15.30 Uhr**

Gedenkfeier für die verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner im letzten Jahr, im Café.



**Montag, 27.11. ab 14.30 Uhr**

### Clownin Adele

besucht unterschiedliche Wohnbereiche.

Weitere Hinweise auf Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.



# DIE ENGEL APOTHEKE

Wir sind Mitglied im Arbeitskreis der Umwelt-Apotheker AAU



**DIE ENGEL APOTHEKE** • Friedrichstraße 1 • 77933 Lahr

☎ 07821-22749 • 🖨 07821-39422 • ✉ info@apotheke-lahr.de • 🌐 apotheke-lahr.de



gedruckt auf 100%