

Dezember 2018

s'Bläddli

Journal

Neues aus dem AWO Seniorenzentrum Ludwig-Frank-Haus



Veranstaltungen, Wissenswertes, Unterhaltung und mehr...



Seniorenzentrum
Ludwig-Frank-Haus

Liebe Leserinnen und Leser,



der Abrisskalender ist dünn geworden, nur kurze Zeit, dann feiern wir Weihnachten und stehen an der Schwelle zu einem neuen Jahr.

Weihnachten ist das Fest der Hoffnung, Hoffnung, die uns ins nächste Jahr tragen kann. Hoffnung auf Glück, Gesundheit, Zufriedenheit und Frieden. Geschenke für die wir ganz besonders dankbar sein können.

In diesen Tagen möchte ich mich bei allen Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und unseren ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Herzen bedanken.

Für die Zeit und das Engagement zum Wohle unsere Bewohnerinnen und Bewohner, denen ich für ihr Vertrauen und Ihr Verständnis danke, wenn unser Engagement einmal nicht zu dem erwünschten Ergebnis führt.

Ihnen allen wünsche ich von Herzen schöne Weihnachten, einen guten Jahreswechsel und viel von den eingangs genannten Geschenken, die man bekanntlich nicht in Geschenkpapier wickeln kann, im neuen Jahr.

Ihr Stefan Naundorf
Leiter des Ludwig-Frank-Hauses



Impressum

Hauszeitschrift AWO-Seniorenzentrum Ludwig-Frank-Haus, Marie-Juchacz-Str. 8, 77933 Lahr
Herausgeber: Stefan Naundorf | Redaktion: Anneliese Wöhrle, Johannes Eichenauer, Rosemarie Rimpf, Christina Fehrenbacher | Gestaltung: www.konzept-projekt.de | Erscheinungsweise: monatlich | Auflage: 250 Exemplare | Telefon: 07821 9229-0 | Fax: 07821 9229-1091 | E-Mail: rosemarie.rimpf@awo-baden.de
Bildnachweis: S. 3 (Wetterregeln), S. 5 (Spinnenchrysantheme), S. 13 (Christbaumkugeln), S. 15 (Jubiläum)
© Christof Fischer-Rimpf | Titelbild, S. 2 (Kerzen & Kugeln), S. 3 (Herbstwald), S. 4 (Blumenstrauß), S. 15 (Gedenken) © pxhere.com | S. 4 Beethoven, Brandt, Dietrich © wikipedia/wikimedia | S. 11 (Spekulatius) © staciflickr.com | alle anderen Bilder © AWO-Seniorenzentrum Ludwig-Frank-Haus/AWO Bezirksverband Baden

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Vorwort	2	Examensglückwünsche	12
Neue Bewohner, Wetterregeln	3	Martinsumzug	13
Geburtstagskalender	4	Regelmäßige Angebote	14
Besuch der Chrysantheme	5	Jubiläum	15
Speiseplan	6	Gedenkfeier	15
Preisrätsel	11	Gedenken der Verstorbenen	15
Chrysanthemenfeier	12	Veranstaltungen	16

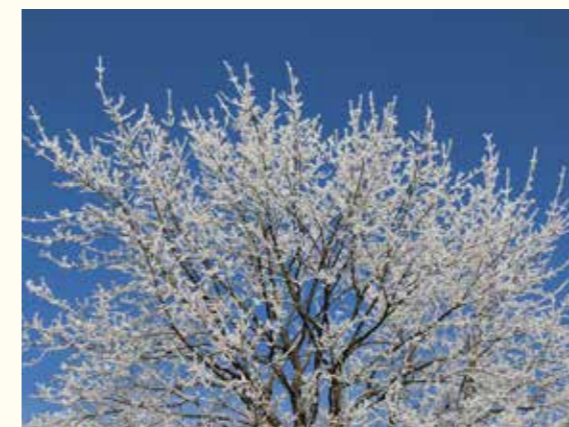
Willkommen

Wir heißen unsere neuen Heimbewohnerinnen und Heimbewohner sowie unsere Kurzzeit- und Tagespflegegäste herzlich willkommen. Wir wünschen ihnen in unserem Haus eine angenehme und zufriedene Zeit.

Anna O. | Helga S. | Maria S.



Wetterregeln



*Herrscht im Advent recht strenge Kält,
sie volle achtzehn Wochen anhält.*

*Dezember ohne Schnee
tut erst im Märzen weh.*

*Fließt im Dezember noch der Birkensaft,
dann kriegt der Winter keine Kraft.*

*Wenn Christkindlein Regen weint,
vier Wochen keine Sonne scheint.*

Gewinner Preisrätsel

Die Lösung unseres Bilderrätsels in der Okotoberausgabe lautet:
SEMMELNKNOEDEL.

Als GewinnerInnen eines Preises beglückwünschen wir:

1. Frau Angelina A.
2. Frau Gudrun M.
3. Frau Anneliese B.

Geburtstagskalender

Herzliche Glückwünsche an alle Bewohnerinnen und Bewohner, die im **DEZEMBER** geboren sind.

01.	Hilda M.	87 Jahre	Wohnbereich Kippenheimweiler
03.	Carmen K.	81 Jahre	Wohnbereich Dinglingen
06.	Maria H.	106 Jahre	Wohnbereich Mietersheim
12.	Waltraud K.	93 Jahre	Wohnbereich Kippenheimweiler
15.	Erna L.	88 Jahre	Wohnbereich Mietersheim
25.	Rosalia B.	81 Jahre	Wohnbereich Lahr
26.	Dr. Tom O.	79 Jahre	Wohnbereich Mietersheim
27.	Anna F.	86 Jahre	Wohnbereich Kippenheimweiler
28.	Gisela K.	85 Jahre	Wohnbereich Dinglingen

Persönlichkeiten, die ebenfalls im Dezember geboren sind:



Ludwig van Beethoven
16.12.1770
in Bonn
Komponist und Pianist



Willy Brandt
18.12.1913
in Lübeck
dt. Bundeskanzler



Marlene Dietrich
27.12.1901
in Schöneberg/Berlin
Schauspielerin und Sängerin



Chrysanthema 2018

Die Chrysanthema stammt ursprünglich aus Ostasien und gilt dort als Zeichen für Wohlstand und Glück. Es gibt 37 bis über 40 Arten und diese Pflanze zählt zu den bedeutendsten Zierpflanzen. Der griechische Name Chrysanthema bedeutet übersetzt so viel wie „Goldblume“, diesem Namen bleibt sie treu.

Kein Wunder, dass die Stadt Lahr diesen prächtigen Pflanzen ganze drei Wochen im Jahr mit der Chrysanthema widmet. Auf der Chrysanthema verzaubern etwa 10.000 Chrysanthemen die Innenstadt und scheinen in ihrer Farbenpracht. Zahlreiche Besucher lassen sich von diesem Spektakel beeindrucken und spazieren durch die Stadt, um die Kunstwerke zu betrachten und Fotos zu schießen.

Auch wir ließen dies uns nicht entgehen, also waren wir an einem Tag zu Gast auf der Chrysanthema 2018. Zusammen mit drei Bewohnerinnen des Wohnbereiches Lahr und einer Bewohnerin der Hausgemeinschaft Reichenbach waren wir am 25.10.2018 unterwegs, um uns die zahlreichen Blumen anzuschauen. Und wir wurden nicht enttäuscht. Vielerlei Farben und Arten dieser Pflanze schmückten die Stadt.

Begeistert betrachteten wir die vielen schönen Kunstwerke und erfreuten uns an den Farben. In allen Ecken gab es etwas anderes zu sehen und so fanden wir von Musikinstrumenten, einer Turnerin bis hin zu asiatischen Gärten fast alles nur Erdenkliche. Die Lahrer Innenstadt zeigte sich von ihrer prächtigsten Seite und alle waren höchst erfreut. Nachdem wir alles gesehen hatten, war es Zeit für eine kleine Stärkung. So setzten wir uns mitten in der Blumenpracht in ein Café und genossen das entspannende Beisammensein, sowie Kaffee, Kuchen und Eis. Danach verabschiedeten wir uns von der Chrysanthema für dieses Jahr und fuhren wieder zurück ins Ludwig-Frank-Haus. Pünktlich zum Abendessen waren wir wieder zurück und hatten einen eindrucksvollen Tag hinter uns.

Leider ist die Chrysanthema 2018 nun schon vorbei aber ich bin mir sicher, dass wir sie auch 2019 besuchen werden. Denn es ist immer wieder ein erstaunliches und beeindruckendes Erlebnis.

Laura Bauert, Bundesfreiwilligendienst im Sozialen Dienst

Auch Bewohnerinnen und Bewohner aus anderen Wohnbereichen waren gemeinsam mit Betreuungskräften und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen in der Lahrer Innenstadt, um sich an den Blumen zu erfreuen. Die Fotos zeigen eine Auswahl von allen Ausflügen.



Speiseplan vom 03.12.2018 - 09.12.2018				Änderungen vorbehalten.
täglich	Frühstück (7:45- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-
Mittagessen (12:00-13:15Uhr)				
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen (kalt)	
Mo.	Blumenkohlsuppe ^{2,G1,G} Senfeier ^{G1,C,G,J,L} Kräuterkartoffeln ^{G1,G} Karottensalat ^J	Blumenkohlsuppe ^{2,G1,G} Pfannkuchen ^{A,A1,G1,C,G} Apfelmus ²	Pellkartoffeln ^{G1,G} Kräuterquark ^{G1,G}	
	592 kcal, 38 g Fett, 43 g KH, 17 g Eiweiß	317 kcal, 8 g Fett, 48 g KH, 12 g Eiweiß	332 kcal, 16 g Fett, 29 g KH, 16 g Eiweiß	
Di.	Flädlesuppe ^{2,A,A1,G1,C,G,I} Spaghetti ^{A,A1,G1,G} Tomatensoße ^{G1,G} Feldsalat ^{G1,G,J}	Flädlesuppe ^{2,A,A1,G1,C,G,I} Schupfnudeln ^{A,A1,G1,C,G} Sauerkraut ^{2,G1,G} Bratensoße ³ Feldsalat ^{G1,G,J}	Gemischter Aufschnittteller ^{1,2,16,G,J}	
	653 kcal, 34 g Fett, 69 g KH, 15 g Eiweiß	861 kcal, 45 g Fett, 92 g KH, 18 g Eiweiß	199 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 12 g Eiweiß	
Mi.	Kohlrabi Kartoffeleintopf ^{1,2,16,G1,G} Fleischklößchen ^C Frisches Obst ¹⁴	Gemüsecremesuppe ^{2,G1,G,I} Griechische Reismudelpfanne ^{A,A1,G1,G,I} Kichererbsen- Tomatensalat Frisches Obst ¹⁴	Zwiebelkuchen ^{1,2,16,A,A1,G1,C,G}	
	544 kcal, 31 g Fett, 43 g KH, 22 g Eiweiß	639 kcal, 21 g Fett, 91 g KH, 19 g Eiweiß	457 kcal, 29 g Fett, 36 g KH, 13 g Eiweiß	
Do.	Kartoffelsuppe ^{2,G1,G} Bratwurst ¹⁶ Rotkraut ⁶ Bandnudeln ^{A,A1,G1,C,G} Bratensoße ³	Kartoffelsuppe ^{2,G1,G} Germknödel ^{1,A,A1,G1,G} Vanillesoße ^{G1,G}	Badischer Vesperteller ^{1,2,I,J}	
	644 kcal, 37 g Fett, 52 g KH, 22 g Eiweiß	575 kcal, 15 g Fett, 96 g KH, 14 g Eiweiß	344 kcal, 32 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	
Fr.	Kürbissuppe ^{2,G1,G} Fischfilet ^{G1,D,G} Blattspinat ^{G1,G} Buttersoße ^{G1,G,L} Kräuterkartoffeln ^{G1,G} Feldsalat ^{G1,G,J}	Kürbissuppe ^{2,G1,G} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G,H,H1} Vanillesoße ^{G1,G}	Käseteller mit Brie und Limburger ^{G1,G}	
	598 kcal, 33 g Fett, 43 g KH, 27 g Eiweiß	616 kcal, 16 g Fett, 90 g KH, 25 g Eiweiß	316 kcal, 25 g Fett, 1 g KH, 22 g Eiweiß	
Sa.	Nudeleintopf mit Rindfleisch ^{2,A,A1,C,I} Frisches Obst ¹⁴	Gemüsecremesuppe ^{2,G1,G,I} Frisches Obst ¹⁴	Badischer Schinkenteller mit Ei ^{1,2,C}	
	296 kcal, 5 g Fett, 46 g KH, 14 g Eiweiß	183 kcal, 6 g Fett, 28 g KH, 4 g Eiweiß	142 kcal, 8 g Fett, 1 g KH, 17 g Eiweiß	
So.	Markklößchensuppe ^{2,A,A1,C,I} Schweinebraten ^J Bratensoße ³ Kartoffelgratin ^{G1,C,G} Speckbohnen ^{1,2,16} Überraschungsdessert ^{6,12,G1,G,H,H2}	Markklößchensuppe ^{2,A,A1,C,I} Pizzarösti ^{G1,G,I} Grüner Salat mit Dressing ^{G1,G,J} Überraschungsdessert ^{6,12,G1,G,H,H2}	Feinschmeckerteller ^{1,2,16,A,A1,C,D}	
	951 kcal, 59 g Fett, 58 g KH, 39 g Eiweiß	832 kcal, 52 g Fett, 70 g KH, 13 g Eiweiß	177 kcal, 11 g Fett, 2 g KH, 16 g Eiweiß	

Speiseplan vom 10.12.2018 - 16.12.2018				Änderungen vorbehalten.
täglich	Frühstück (7:45- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-
Mittagessen (12:00-13:15Uhr)				
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen (kalt)	
Mo.	Champignoncremesuppe ^{2,G1,G,L} Gemüselasagne ^{A,A1,G1,C,G,I} Tomatensoße ^{G1,G} Gurkensalat ^{G1,G,J}	Champignoncremesuppe ^{2,G1,G,L} Grießschnitte ^{A,A1,G1,C,G} Apfelmus ²	Frikadelle ^{A,A1,C} Kartoffelsalat ^{1,J}	
	452 kcal, 21 g Fett, 47 g KH, 14 g Eiweiß	452 kcal, 12 g Fett, 66 g KH, 15 g Eiweiß	422 kcal, 25 g Fett, 29 g KH, 16 g Eiweiß	
Di.	Grießklößchensuppe ^{2,A,A1,G1,C,G,I} Kalbsgeschnetzeltes ^{3,G1,G,L} Karotten-Erbsengemüse ^{G1,G} Spätzle ^{A,A1,G1,C,G}	Grießklößchensuppe ^{2,A,A1,G1,C,G,I} Kräuterquark ^{G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G}	Friskkäseteller mit Obst ^{1,G1,G}	
	580 kcal, 20 g Fett, 54 g KH, 42 g Eiweiß	442 kcal, 22 g Fett, 40 g KH, 19 g Eiweiß	467 kcal, 40 g Fett, 15 g KH, 13 g Eiweiß	
Mi.	Gemüsecremesuppe ^{2,G1,G,I} Spaghetti ^{A,A1,G1,G} Hackfleischbolognese ^{2,I} Blattsalat mit Dressing ^{G1,G,J} Frisches Obst ¹⁴	Gemüsecremesuppe ^{2,G1,G,I} Semmelknödel ^{A,A1,C} Pilzragout ^{G1,G} Blattsalat mit Dressing ^{G1,G,J} Frisches Obst ¹⁴	Wienerle mit Senf ^{1,2,I,J}	
	808 kcal, 40 g Fett, 81 g KH, 28 g Eiweiß	708 kcal, 31 g Fett, 83 g KH, 22 g Eiweiß	238 kcal, 21 g Fett, 1 g KH, 10 g Eiweiß	
Do.	Nudelsuppe ^{2,A,A1,C,I} Gemüsefrikadelle ^{2,A,A1,C,G,I} Kartoffelgratin ^{G1,C,G} Kräutersoße ^{G1,G} Mexikosalat	Nudelsuppe ^{2,A,A1,C,I} Pfannkuchen ^{A,A1,G1,C,G} Apfelmus ²	Badischer Vesperteller ^{1,2,I,J}	
	788 kcal, 38 g Fett, 83 g KH, 22 g Eiweiß	341 kcal, 5 g Fett, 58 g KH, 12 g Eiweiß	344 kcal, 32 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	
Fr.	Tomatencremesuppe ^{2,G1,G,I} Fischfilet ^{G1,D,G} Rahmsauerkraut ^{2,G1,G} Kartoffelpüree ^{2,G1,G} Weißweinssoße ^{G1,G,L}	Tomatencremesuppe ^{2,G1,G,I} Blätterteigpastete ^{12,A,A1,G1,G} Rahmkürbis ^{G1,G} Feldsalat ^{G1,G,J}	Gemischter Käseteller mit Fisch ^{2,3,6,12,A,A1,G1,C,D,G,I,J}	
	538 kcal, 27 g Fett, 42 g KH, 26 g Eiweiß	507 kcal, 38 g Fett, 32 g KH, 8 g Eiweiß	272 kcal, 20 g Fett, 4 g KH, 20 g Eiweiß	
Sa.	Graupeneintopf mit Speck ^{1,2,16,A,A5,G1,G,I} Frisches Obst ¹⁴	Gemüsecremesuppe ^{2,G1,G,I} Frisches Obst ¹⁴	Badischer Schinkenteller mit Ei ^{1,2,C}	
	365 kcal, 13 g Fett, 51 g KH, 9 g Eiweiß	183 kcal, 6 g Fett, 28 g KH, 4 g Eiweiß	142 kcal, 8 g Fett, 1 g KH, 17 g Eiweiß	
So.	Selleriesuppe ^{2,G1,G,I} Wildgulasch ^L Spätzle ^{A,A1,G1,C,G} Preiselbeeren Überraschungsdessert ^{6,12,G1,G,H,H2}	Selleriesuppe ^{2,G1,G,I} Bratkartoffeln Körniger Frischkäse ^{G1,G} Bunter Mischsalat mit Dressing ^{G1,G,J} Überraschungsdessert ^{6,12,G1,G,H,H2}	Russisch Ei ^{1,2,4,12,16,A,A1,C}	
	587 kcal, 17 g Fett, 65 g KH, 34 g Eiweiß	613 kcal, 31 g Fett, 54 g KH, 22 g Eiweiß	385 kcal, 34 g Fett, 2 g KH, 17 g Eiweiß	

ZUSATZSTOFFE: 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken, 12 mit Farbstoff, 13 geschwefelt, 14 gewachst, 15 geschwärzt, 16 mit Phosphat, 20 mit Eiklar, 25 chininhaltig, 26 koffeinhaltig, 50 genetisch verändert, 93 Unter Verwendung von Alkohol
(weitere Hinweise auf der nächsten Seite)

Speiseplan vom 17.12.2018 - 23.12.2018				Änderungen vorbehalten.
täglich	Frühstück (7:45- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-
Mittagessen (12:00-13:15Uhr)				
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen (kalt)	
Mo.	Grießklößchensuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Gemüsesouffle A,A1,G1,C,G Kartoffelpüree 2,G1,G Kräutersoße G1,G Karottensalat J 602 kcal, 38 g Fett, 51 g KH, 10 g Eiweiß	Grießklößchensuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Schupfnudeln A,A1,G1,C,G Sauerkraut 2,G1,G Karottensalat J 749 kcal, 38 g Fett, 82 g KH, 14 g Eiweiß	Paniertes Schnitzel A,A1 254 kcal, 13 g Fett, 18 g KH, 17 g Eiweiß	
Di.	Kürbissuppe 2,G1,G Königsberger Klopse G1,C,G,L Kapernsoße G1,G,L Kräuterreis G1,G Rote Beetesalat 4 600 kcal, 29 g Fett, 64 g KH, 16 g Eiweiß	Kürbissuppe 2,G1,G Brotauflauf A,A1,G1,C,G 453 kcal, 14 g Fett, 62 g KH, 17 g Eiweiß	Käseteller mit Trauben G1,G 362 kcal, 27 g Fett, 9 g KH, 19 g Eiweiß	
Mi.	Nudeleintopf mit Rindfleisch 2,A,A1,C,I Frisches Obst 14 296 kcal, 5 g Fett, 46 g KH, 14 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe 2,G1,G,I Apfelkühle 14,A,A1,G1,C,G Vanillesoße G1,G Frisches Obst 14 736 kcal, 13 g Fett, 130 g KH, 21 g Eiweiß	Bratkartoffeln Körniger Frischkäse G1,G 262 kcal, 6 g Fett, 31 g KH, 17 g Eiweiß	
Do.	Maronencremesuppe 2,G1,G Speckknödel A,A1,C Pfefferlingrahmsoße 3,G1,G,L Tomatensalat 578 kcal, 16 g Fett, 90 g KH, 16 g Eiweiß	Maronencremesuppe 2,G1,G Kokos Curry mit Wurzelgemüse 1,2,13,G1,G,I,L Tomatensalat 752 kcal, 37 g Fett, 85 g KH, 10 g Eiweiß	Gemischter Aufschnitteller 1,2,16,G,J 199 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 12 g Eiweiß	
Fr.	Tomatencremesuppe 2,G1,G,I Heringssalat 1,3,4,14,G1,D,G Salzkartoffeln G1,G Obstsalat 14 473 kcal, 20 g Fett, 53 g KH, 17 g Eiweiß	Tomatencremesuppe 2,G1,G,I Germknödel 1,A,A1,G1,G Vanillesoße G1,G Obstsalat 14 633 kcal, 14 g Fett, 109 g KH, 16 g Eiweiß	Schäufele 1,2 Kartoffelsalat 1,J Feldsalat G1,G,J 552 kcal, 40 g Fett, 25 g KH, 21 g Eiweiß	
Sa.	Linseneintopf 1,2,I,J Wienerle 1,2,I,J Frisches Obst 14 771 kcal, 43 g Fett, 57 g KH, 33 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe 2,G1,G,I Frisches Obst 14 183 kcal, 6 g Fett, 28 g KH, 4 g Eiweiß	Wurstteller mit Krakauer 1,2,16,J 252 kcal, 22 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	
So.	Flädlesuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Rindfleisch Meerrettichsoße 2,13,G1,G,L Boullionkartoffeln 2,I Überraschungsdessert 6,12,G1,G,H,H2 758 kcal, 37 g Fett, 62 g KH, 38 g Eiweiß	Flädlesuppe 2,A,A1,G1,C,G,I Gemüsenudeln A,A1,G1,C,G Kräutersoße G1,G Blattsalat mit Dressing G1,G,J Überraschungsdessert 6,12,G1,G,H,H2 863 kcal, 52 g Fett, 75 g KH, 17 g Eiweiß	Feinschmeckerteller 1,2,16,A,A1,C,D 177 kcal, 11 g Fett, 2 g KH, 16 g Eiweiß	

ALLERGENE: A Glutenhaltiges Getreide u. -erzeugnisse, A1 Weizen u. Weizenerzeugnisse, A2 Roggen u. Roggenerzeugnisse, A3 Gerste u. Gerste-erzeugnisse, A4 Hafer u. Hafererzeugnisse, A5 Dinkel u. Dinkelerzeugnisse, A6 Kamut u. Kamuterzeugnisse, A7 Hybridstämme, G1 Laktose, B Krebstiere u. -erzeugnisse, C Eier u. -erzeugnisse, D Fisch u. -erzeugnisse, E Erdnüsse u. -erzeugnisse, F Soja u. -erzeugnisse, G Milch u. -erzeugnisse, H Schalenfrüchte u. -erzeugnisse, H1 Mandeln u. Mandelerzeugnisse, H2 Haselnüsse u. Haselnusserzeugnisse, H3 Walnüsse u. Walnusserzeugnisse, H4 Cashewnüsse u. Cashewnusserzeugnisse, H5 Pecannüsse u. Pecanusserzeugnisse,

Speiseplan vom 24.12.2018 - 30.12.2018				Änderungen vorbehalten.
täglich	Frühstück (7:45- 9:45 Uhr) nach Wahl	Zwischenmahlzeit: Joghurt oder Obst	Mittagskaffee (14:30- 16:00 Uhr): wechselnde Kuchen	Spätmahlzeiten: -auf Wunsch-
Mittagessen (12:00-13:15Uhr)				
Tag	Vollkost / Mischkost	Fleischfreie / vegetarische Kost	Abendessen (kalt)	
Mo.	Blumenkohlsuppe 2,G1,G Spaghetti A,A1,G1,G Tomatensoße G1,G Blattsalat mit Dressing G1,G,J 517 kcal, 24 g Fett, 59 g KH, 12 g Eiweiß		Kasseler 1,2 Feldsalat G1,G,J 331 kcal, 22 g Fett, 4 g KH, 29 g Eiweiß	
Di.	Markklößchensuppe 2,A,A1,C,I Gänsebrust Rotwein-Kirschsoße 3,L Rotkraut 6 Kartoffelknödel Weihnachtlicher Biskuit 12,A,A1,G1,C,F,G 1023 kcal, 65 g Fett, 68 g KH, 37 g Eiweiß		Gemischter Aufschnitteller mit Räucherlachs und Makrele 1,2,16,G,J 199 kcal, 17 g Fett, 0 g KH, 12 g Eiweiß	
Mi.	Kürbis-Apfelsuppe 2,14,G1,G Rinderbäckchen L Rosenkohl 1,2,16,G1,G Bandnudeln A,A1,G1,C,G Feldsalat G1,G,J Eistorte 6,12,G1,G,H,H2 820 kcal, 43 g Fett, 61 g KH, 38 g Eiweiß		Feinschmeckerteller mit Käse und Pastete 1,2,16,A,A1,C,D 177 kcal, 11 g Fett, 2 g KH, 16 g Eiweiß	
Do.	Karotten Ingwersuppe 2,G1,G Bratwurst 16 Buntes Karottengemüse G1,G Kartoffelpüree 2,G1,G Bratensoße 3 588 kcal, 39 g Fett, 39 g KH, 17 g Eiweiß	Karotten Ingwersuppe 2,G1,G Gemüsenudeln A,A1,G1,C,G Kräutersoße G1,G Tomatensalat 486 kcal, 25 g Fett, 53 g KH, 11 g Eiweiß	Vesperteller 1,2,I,J 344 kcal, 32 g Fett, 1 g KH, 13 g Eiweiß	
Fr.	Paprikacremesuppe 2,G1,G,I Schlemmerfischfilet A,A1,D Weißweinssoße G1,G,L Bandnudeln A,A1,G1,C,G Grüner Salat mit Dressing G1,G,J 750 kcal, 41 g Fett, 57 g KH, 36 g Eiweiß	Paprikacremesuppe 2,G1,G,I Bratkartoffeln Körniger Frischkäse G1,G Grüner Salat mit Dressing G1,G,J 500 kcal, 25 g Fett, 45 g KH, 20 g Eiweiß	Käseteller mit Brie und Limburger G1,G 316 kcal, 25 g Fett, 1 g KH, 22 g Eiweiß	
Sa.	Gulaschsuppe 2,I Frisches Obst 14 367 kcal, 11 g Fett, 43 g KH, 22 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe 2,G1,G,I Frisches Obst 14 183 kcal, 6 g Fett, 28 g KH, 4 g Eiweiß	Gemischter Teller mit Leberwurst 1,2 313 kcal, 25 g Fett, 1 g KH, 20 g Eiweiß	
So.	Selleriesuppe 2,G1,G,I Sauerbraten 3,J Semmelknödel A,A1,C Rotkraut 6 Creme Caramel G1,C,G 689 kcal, 17 g Fett, 85 g KH, 46 g Eiweiß	Selleriesuppe 2,G1,G,I Gemüseauflauf G1,C,G Tomatensoße G1,G Creme Caramel G1,C,G 591 kcal, 34 g Fett, 45 g KH, 21 g Eiweiß	Straßburger Wurstsalat 1,2,4,16,G,J 238 kcal, 21 g Fett, 1 g KH, 12 g Eiweiß	

H6 Paranüsse u. Paranusserzeugnisse, H7 Pistazien u. Pistazienerzeugnisse, H8 Macadamia- od. Queenslandnüsse u. -erzeugnisse, I Sellerie u. -erzeugnisse, J Senf u. -erzeugnisse, K Sesamsamen u. -erzeugnisse, L Schwefeldioxid u. Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg od. 10mg/l

Chrysanthemenfeier

Die 21. Chrysanthe der Stadt Lahr ist nun auch schon wieder Geschichte. Die deutschlandweit größte Freiluftblumenschau im Herbst mit buntem Veranstaltungsprogramm blieb auch im Ludwig-Frank Haus nicht unbeachtet.

Am 06.11. kamen die frisch gekrönte Chrysanthemenkönigin Sonja I. und ihr Blumenkind Lia zu Besuch in unser wunderbar mit Chrysanthemen dekoriertes Café. Sie hatten eine kleine Fotoschau dabei und Sonja I. erzählte viel Wissenswertes über ihr Amt und die Chrysanthe 2018.

Wie es mittlerweile schon Tradition ist, begleitete Herr Tröster an der Drehorgel den Nachmittag mit beschwingter Musik.

Die Bewohner und Besucher, die sich zahlreich eingefunden hatten, konnten bei Torten und Kaffee dem Vortrag der Königin lauschen. Im Anschluss nutzten noch viele die Gelegenheit, sich mit einer echten Hoheit fotografieren zu lassen und sich mit ihr zu unterhalten.

Es war ein sehr schöner Nachmittag, den wir im nächsten Jahr gerne mit der dann neu gekrönten Chrysanthemenkönigin 2019 wieder aufleben lassen wollen.

Simone Dupps, Sozialer Dienst



Herzlichen Glückwunsch zum Examen

Oktober 2018. Unsere frisch examinierten Altenpflegerinnen Frau Stawitzki und Frau Menzla mit den Praxisanleitern und Stationsleitungen nach der Zeugnisübergabe.

Wir freuen uns, dass Sie nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss das LFH TEAM verstärken und wünschen ihnen alles Gute.

Von links nach rechts:
Frau Himmelsbach, Frau Trotner,
Frau Stawitzki, Frau Mim, Frau Menzla
und Herr Wälde.



Martinsumzug

Auch in diesem Jahr besuchten uns wieder die Kinder des Kindergartens „Am Schießrain“ zum Martinsumzug.

Mit ihren Laternen und Liedern brachten sie Freude ins Haus und zauberten vielen Bewohnerinnen und Bewohnern ein Lächeln auf die Lippen.

Martinslieder wurden kräftig mitgesungen und das Martinsspiel bekam einen kräftigen Applaus.



Die Lebensuhr ganz langsam tickt und trotzdem ist man nicht geknickt,
denn jedes Jahr zur Winterzeit, wenn es draußen friert und schneit,
wird das Dasein wieder bunter und man fühlt sich frisch und munter.
Wenn im Kamin ein Feuer brennt, dann ist er da, der Advent.

Das Laufen klappt nicht mehr so recht und auch die Augen werden schlecht,
doch frisch bleibt die Erinnerung und die hält jeden Menschen jung.
Gedanken an früher, an glückliche Zeiten werden den Menschen für immer begleiten,
doch gerade im Advent, wenn auf dem Tisch ein Kerzchen brennt,
sollte man sich an allem freuen und keine Sekunde des Daseins bereuen.

Man erzählt gern von Mythen und Sagen, insbesondere an Weihnachtstagen,
von all den guten Taten, die Jesus hat vollbracht
und von den großen Wundern, in sternenklarer Nacht.
Es steckt ein solches Wunder, in jedem von uns drin
und jedes einzelne Leben hat einen tiefen Sinn.
Der Mensch kann lieben, leiten, lenken und anderen viel Freude schenken,
mach aus jedem Tag das Beste und das nicht nur zum Weihnachtsfeste.

Wer sich selbst zu schätzen weiß kann auch Liebe geben,
selbst ein gut betagter Greis bereichert so sein Leben.
Wenn fröhliche Weihnachtslieder klingen,
wird er die Zeit mit lieben Menschen verbringen,
er erfreut sich an jedem Tag, den Gott ihm dann noch schenken mag.

Es duftet schon sehr weihnachtlich, alle sitzen zusammen am Tisch,
nette Gespräche, frohes Lachen, Momente, die einfach glücklich machen.
Anekdoten aus früheren Zeiten, die eine Menge Spaß bereiten.
Die Tasse Tee beim Kerzenschein schmeckt gemeinsam besser als allein.

(Quelle: weihnachtswünsche.com)

Regelmäßige Angebote

Mo.	10:15-11:15	Fit und Aktiv mit Musik Frau Metayer, Musikpädagogin	Café
	14:30-16:30	Musiknachmittag (jew. 2.,3.+4. Montag im Monat) Herr Braun	WB wechselnd
Di.	10:15-11:15	IHT (Gedächtnistraining) Frau Heidinger	Café
	15:30-16:30	Training zur Sturzprophylaxe Praxis Kollmer	WB Dinglingen
Mi.	14:30-16:30	Musik im Café (jew. 1. Mittwoch im Monat) Herr Liedtke	Café
	15:00-16:00	Yoga für Senioren Frau Kollmer	Seminarraum
	ab 15:00	Kioskwagen Frau Fritz / Frau Ketterer	alle Wohnbereiche
Do.	09:45-10:30 10:35-11:20	Gymnastik Gruppe 1 Gymnastik Gruppe 2 Frau Benz	Café
	15:00 / 15:30	wechselnde Veranstaltungen (nach Aushang)	Café
Fr.	10:30-11:00	Gottesdienst katholisch und evangelisch im Wechsel	Café

Café Ludwig-Frank

Das Café hat täglich – außer Dienstag – von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr für Sie geöffnet!
Dieses Angebot wird getragen durch Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Ludwig-Frank-Haus.

Besuche mit dem Hund

Freitag Nachmittag: Frau Danner kommt alle 2-3 Wochen mit „Henry“
Frau Fischer kommt alle 2 Wochen mit „Benji“

Friseur

Dienstag und Freitag Vormittag: Frau Wamser hat den Friseursalon im WB Kippenheimweiler geöffnet. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Kegeln mit der Wii-Konsole nach Absprache mit Peter Friedrich, Betreuungskraft
Bewohnerchor Leitung Monika Pfänder und Katja Müller-Reisenleiter,
Betreuungskräfte, Teilnahme nach Absprache

Jubiläum

Dank für die Treue zum Unternehmen AWO und für jahrelanges Engagement in unserem Hause, für die Verbundenheit mit Kolleginnen und Kollegen und nicht zuletzt zu unseren Bewohnerinnen und Bewohnern an **Maria Kerber** für **10 Jahre** Betriebszugehörigkeit.

Gedenkfeier für die Verstorbenen des Jahres

Am Freitag den 16.11.2018 fand unsere jährliche Gedenkfeier für die verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner statt.

Die Diakone i.R. Herr Reinhard Losch und Herr Werner Kohler gestalteten eine ökumenische Feier für die Verstorbenen von November 2017 bis Ende Oktober 2018. Herr Wählt umrahmte die Feier musikalisch am Klavier.



Viele Angehörige, ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, nahmen in diesem Rahmen noch einmal Abschied und gedachten der Verstorbenen.

Gedenken an die Verstorbenen

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.



Elke S.

Margarete G.

Dr. Konrad K.

Dr. Robert S.

s 'Bläddli

Veranstaltungen im DEZEMBER

- ▶ **Mittwoch 5. Dezember 14:30 Uhr:**
Alle Geburtstagskinder des Monats November sind zu einer Geburtstagskaffeerunde ins Café eingeladen
- ▶ **Donnerstag 6. Dezember:**
Der Nikolaus besucht alle Wohnbereiche
- ▶ **Freitag 7. Dezember ab 15:30 Uhr:**
Weihnachtsliedersingen mit Viola de Galgóczy im Café
- ▶ **Mittwoch 12. Dezember ab 14:30 Uhr:**
Clownvisite: „Adele Spätzle“ besucht einzelne Wohnbereiche
- ▶ **Donnerstag 13. Dezember ab 15:30 Uhr:**
Adventliche Musik von Musikschülern unter der Leitung von Annette Tafler im Café
- ▶ **Freitag 21. Dezember 17:00 Uhr:**
Stimmungsvoller Weihnachtsabend für alle Bewohnerinnen und Bewohner und ihre Angehörigen mit weihnachtlicher Musik und leckerem Abendessen
- ▶ **Montag „HEILIGABEND“ 24. Dezember:**
 - >> ca. 9:50 Uhr: Die Stadtkapelle Lahr spielt **Weihnachtslieder** im Foyer
 - >> 10:30 Uhr: **Weihnachtsgottesdienst** mit Herrn Diakon Losch
 - >> 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr auf allen Wohnbereichen:
Weihnachtskaffee mit Liedern und Geschichten für unsere Bewohnerinnen und Bewohner
- ▶ **Montag 31. Dezember 10:30 Uhr:**
Silvesterfrühschoppen im Café

Helmut Braun spielt auf den Wohnbereichen und im Café:

Montag 10. Dezember 14:30 Uhr WB Lahr, 15:30 Uhr WB Mietersheim

Montag 17. Dezember 15:00 im Café



**DIE ENGEL
APOTHEKE**

- | Homöopathie
- | Aromatherapie
- | Wohngift-Analysen



Wir sind Mitglied im Arbeitskreis der Umwelt-Apotheker AAU 

DIE ENGEL APOTHEKE · Friedrichstraße 1 · 77933 Lahr

Rundum gut versorgt! ☎ 08 00 / 3 89 35 00



**LAMM APOTHEKE®
MEDI-SERVICE+**
Serviceleistungen nach Maß:
das beruhigende Gefühl alle Heimbewohner bestens versorgt zu wissen!



**LAMM
APOTHEKE**

Hermann Hauer · Lammstraße 3 · 77933 Lahr
Telefon 078 21 / 3 89 35 · Telefax 078 21 / 2 22 75
Lamm-Apotheke@t-online.de · www.lamm-apotheke.com



RECYCLING
PAPIER

gedruckt auf 100%